

Formation en art oratoire pour les hommes et les femmes politiques



Une formation proposée dans le canton du Jura par DBF Conseil & Formation et animée par Danièle Brahier Franchetti

Descriptif :

Limiter la durée de ses interventions. Etre écouté et compris de tous. Se sentir plus autonome et à l'aise lors de ses prises de parole.

Venir travailler le contenu d'une intervention orale (construction, clarté, concision, langage parlé), la rédaction de notes. Apprendre à utiliser son corps et sa voix pour faire passer ses messages.

La formation proposée vous permettra de progresser et de disposer d'outils pour votre expérience politique et de continuer votre parcours dans de meilleures conditions. Elle est donnée sous forme d'atelier, est individualisée et respecte le rythme de chacun.

Elle peut aussi être dispensée individuellement.

MODULE 1 : COMMENT CONSTRUIRE UN DISCOURS OU UNE INTERVENTION—
2 X 1/2 JOUR

Condition préalable : chaque participant prépare pour le premier cours un projet de discours ou d'intervention de 5 mn maximum et son support écrit.

OBJECTIFS :

- Savoir rédiger un discours ou toute autre intervention publique
- Faire preuve de concision, de clarté, vulgariser son propos
- Mettre en évidence les mots, les idées, les messages clefs
- Préparer des notes servant de base à l'intervention
- S'exercer au langage figuratif, imagé, concret
- Avoir de l'impact, être écouté et compris, être convaincant

MOYENS :

- Visualisation et analyse de quelques vidéos.
- Eléments théoriques
- Travail individualisé sur chaque présentation ou intervention
- Présentation des discours ou interventions. Possibilité d'être filmé sur son smartphone
- Diagnostic individualisé et sensibilisation des participants à leur potentiel. Propositions d'amélioration personnalisées.
- Travail en groupe sur les messages clefs, les conclusions, l'argumentation, la concision, la clarté, la vulgarisation
- Travail en groupe et personnel sur le langage parlé, imagé, les émotions, l'imagination, l'anticipation des questions et les réponses, etc.
- Coaching personnalisé
- Rédaction finale du discours, de l'intervention et des notes

**MODULE 2 : COMMENT PARLER EN PUBLIC ? 1X 1 JOUR ET
2 X 1/2 JOUR**

Condition préalable : chaque participant amène un discours ou une intervention et des notes issus du module 1 ou non

OBJECTIFS :

Prendre conscience de l'importance du langage non verbal et savoir utiliser son corps et sa voix pour avoir de l'impact et être convaincant

Respirer naturellement, utiliser le regard, la gestuelle, travailler la posture, le volume de la voix, le débit, l'intonation. Maîtriser les silences et éviter les tics de langage (euh, etc.)

Dépasser son stress et ses peurs, gérer ses émotions

Gagner en autonomie lors de ses prises de parole

Pouvoir dialoguer avec son public et y prendre plaisir

Développer son sens de la répartie et sa créativité

MOYENS :

Visualisation et analyse de quelques vidéos.

Eléments théoriques

Diagnostic individualisé, sensibilisation des participants à leur potentiel et propositions d'amélioration personnalisées permettant de travailler de manière ciblée. Possibilité d'être filmé sur son smartphone.

Travail individualisé et collectif sur le corps et la voix (attitude, regard, posture, gestes, pose et force de la voix)

Gestion du stress, respiration, coordination

Travail sur l'interprétation à partir de textes

Mise en scène de l'orateur, rythme, dialogue avec le public

Jeux de rôles, exercices de lecture et d'improvisation

Application des acquis à la présentation apportée par le participant

Coaching personnalisé

**MODULE 3 : PRESENTATION FINALE,
REPONSES AUX QUESTIONS 1 JOUR**

Ce module se déroulera environ deux mois après les modules précédents pour que les participants puissent expérimenter les acquis. Il faut avoir suivi les modules 1 et 2 pour pouvoir s'inscrire.

Condition préalable : *Se préparer à dire un discours ou une intervention (autre que celui/celle du module 1).*

OBJECTIFS :

Exercer les acquis

Savoir répondre aux questions ou aux interviews

MOYENS :

Ceux décrits précédemment

Présentation individuelle avec possibilité d'être filmé

Jeux de rôles : interview, questions

Travail sur les questions amenées par les participants

Coaching individualisé

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Intervenante Danièle Brahier Franchetti, DBF Conseil & Formation,
www.dbfconseil.ch

Inscription auprès de la formatrice : info@dbfconseil.ch ou 032 422 90 42 (laisser message sur répondeur).
6 participants maximum.
Tenue décontractée, souliers plats ou chaussettes
Pour les formations de janvier 2017, **déla**i au **31 décembre 2016**.
Pour les autres formations, **dernier déla**i **2 mois avant le début du cours**.

Lieu En principe à Delémont.

Dates : (sous réserve de modifications) :

Module 1 : **Jeudi 26 janvier 2017 et jeudi 9 février 2017 de 13.30 à 17.00 h.**
ou **Mardi 24 octobre 2017 et jeudi 2 novembre 2017 de 13.30 à 17.00 heures.**

Module 2 : **Mardi 17 janvier 2017 de 08.30 à 12.00 et de 13.30 à 17.00 ; mardi 24 janvier et mardi 31 janvier de 13.30 à 17.00 h.**
ou **Jeudi 16 novembre 2017 de 08.30 à 12.00 et de 13.30 à 17.00 h, jeudi 23 novembre 2017 et jeudi 30 novembre 2017 de 13.30 à 17.00 h.**

Module 3 : **Mardi 2 mai 2017 de 08.30 à 12.00 h et de 13.30 à 17.00 h.**
ou **Mardi 16 janvier 2018 de 08.30 à 12.00 et de 13.30 à 17.00 h.**

Coût Module 1 : 6 participants : 340.- CHF par participant
Module 2 : 6 participants: 680.- CHF par participant
Module 3 : 6 participants: 340.- CHF par participant
Moins de 6 participants : Se renseigner
Cours individuels, programme sur mesure : Se renseigner

.-

Location de salle et frais de déplacements en sus